

## Beitrittserklärung für den „Sportring in Rautheim“ (SiR)



### Persönliche Daten

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Straße und Hausnr.: \_\_\_\_\_

E-Mail – Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer (optional): \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Sportarten (Abkürzungen): \_\_\_\_\_

Monatlicher Beitrag: \_\_\_\_\_

Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

### Übersicht: Sportangebot inkl. Kosten

(gewünschte Angebote bitte ankreuzen)

| X                        | Sportart   | Beitrag          | Zeit                  |
|--------------------------|--|------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | Wirbelsäulengymnastik (WSG)                            | 5,50€ /<br>Monat | Dienstag um<br>18 Uhr |
| <input type="checkbox"/> | Haltung und Bewegung durch<br>Ganzkörpertraining (HBG) | 5,50€ /<br>Monat | Dienstag um<br>19 Uhr |
| <input type="checkbox"/> | Präventives Ausdauertraining (PA)                      | 7,50€ /<br>Monat | Freitag um<br>18 Uhr  |
| <input type="checkbox"/> | Funktionelles Training (FT)                            | 7,50€ /<br>Monat | Freitag um<br>19 Uhr  |

**Hinweis:** Bei der Wahl von 2 Angeboten zahlen Sie im Monat insgesamt 12€, bei 3 Angeboten insgesamt 13€, sonst gilt der Einzelpreis.

## Für den „Sportring in Rautheim“ (SiR)



### DSGVO-Erklärung

Seit dem 25.05.2018 gilt die neue EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) für gespeicherte Daten. Der „SiR“ ist gehalten, zu den gespeicherten persönlichen Daten die Zustimmung der Sportler einzufordern. Die EU-DSGVO und die SiR-Satzung kann bei Bedarf beim Vorsitzenden eingesehen bzw. dort angefordert werden.

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die SiR-Satzung und die EU-DSGVO an.**

---

Datum, Ort

---

Unterschrift Sportler (ggf. Erziehungsberechtigter)

Für Ihre Unterlagen (Eintrittsdatum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ )



Wir freuen uns, dass Sie bei uns sind! 😊

Ich habe folgende Sportart/en angemeldet:

| X | Sportart   | Beitrag          | Zeit                  |
|---|--|------------------|-----------------------|
|   | Wirbelsäulengymnastik (WSG)                            | 5,50€ /<br>Monat | Dienstag um<br>18 Uhr |
|   | Haltung und Bewegung durch<br>Ganzkörpertraining (HBG) | 5,50€ /<br>Monat | Dienstag um<br>19 Uhr |
|   | Präventives Ausdauertraining (PA)                      | 7,50€ /<br>Monat | Freitag um<br>18 Uhr  |
|   | Funktionelles Training (FT)                            | 7,50€ /<br>Monat | Freitag um<br>19 Uhr  |

**Hinweis:** Bei der Wahl von 2 Angeboten zahlen Sie im Monat insgesamt 12€, bei 3 Angeboten insgesamt 13€, sonst gilt der Einzelbeitrag.

Zur Zahlung des SiR-Beitrags bitte einen Dauerauftrag bei Ihrer Bank einrichten. Monatlicher Beitrag: \_\_\_\_\_

|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| <b>Empfänger:</b>        | Sportring in Rautheim (SiR) |
| <b>Bankverbindung:</b>   | Volksbank am Elm EG         |
| <b>Bankleitzahl:</b>     | 270 925 55                  |
| <b>Kontonummer:</b>      | 4103 030 300                |
| <b>IBAN:</b>             | DE56 2709 2555 4103 0303 00 |
| <b>Verwendungszweck:</b> | SiR – Frank Täubert         |

**Hinweis:** Eine Kündigung ist innerhalb von 4 Wochen zum Monatsende in schriftlicher Form möglich. **Die Löschung des Dauerauftrags bei Ihrer Bank nicht vergessen!**

**EU-DSGVO-Erinnerung:**

Die EU-DSGVO und die SiR-Satzung kann bei Bedarf beim Vorsitzenden eingesehen bzw. dort angefordert werden.

**Ansprechpartner:**SiR-Vorsitzender

Frank Täubert

Dorflage 18a, 38126 Rautheim

Telefonnr.: 0531 – 69 52 93

Mail: [sportring-in-rautheim@gmx.de](mailto:sportring-in-rautheim@gmx.de)

Homepage: [www.sportring-in-rautheim.de](http://www.sportring-in-rautheim.de)

Sportliche Leitung

Petra Kraul

Mail: [sportring-in-rautheim@gmx.de](mailto:sportring-in-rautheim@gmx.de)

Homepage: [www.sportring-in-rautheim.de](http://www.sportring-in-rautheim.de)

## Gesundheitscheck

### Eingangsfragebogen für ein Gesundheitsangebot im Verein



Dieser Test ist ein Fragenkatalog, mit dem sich auf einfache Weise feststellen lässt, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen. Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

|  | <b>JA</b> | <b>NEIN</b> |
|--|-----------|-------------|
| <b>1.</b> Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten “etwas am Herzen” und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen? |           |             |
| <b>2.</b> Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?  |           |             |
| <b>3.</b> Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?   |           |             |
| <b>4.</b> Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?   |           |             |
| <b>5.</b> Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?                                    |           |             |
| <b>6.</b> Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?             |           |             |
| <b>7.</b> Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?  |           |             |

**Ja** auf eine oder mehrere Fragen:

Bitte suchen Sie Ihren Arzt auf **bevor** Sie körperlich/sportlich aktiv werden. Berichten Sie Ihrem Arzt über den Gesundheits-Check und darüber, welche Fragen Sie mit Ja beantwortet haben.