

Anmeldung zum Gesundheitskurs beim „Sportring in Rautheim“ (SiR)



Persönliche Daten

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Wohnort: _____

Straße und Hausnr.: _____

E-Mail – Adresse: _____

Telefonnummer (optional): _____

Mobil: _____

Gesundheitskurs (Abkürzungen): _____

Beitrag: _____

Beginn Gesundheitskurs: _____

Übersicht: Kursangebot inkl. Kosten

(gewünschte Angebote bitte ankreuzen)

X	Gesundheitskurs*	Eigener Beitrag**	Zeit
	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (HBG)	80,00€ / Kurs	Dienstag um 19 Uhr
	Präventives Ausdauertraining (PA)	80,00€ / Kurs	Freitag um 18 Uhr

* Die gesetzliche Krankenversicherung bezuschusst Gesundheitskurse nur, sofern diese den hohen Qualitätsanforderungen entsprechen. Die Sportliche Leiterin des SiR besitzt entsprechende Zertifikate. Klären Sie deshalb bitte vor der Anmeldung, ob Sie anschließend einen Zuschuss zu den Kosten bekommen.

** Auch wenn durch den Kursteilnehmer die Teilnahmebedingungen der jeweiligen Krankenversicherung für den angemeldeten Gesundheitskurs nicht eingehalten werden, ist der Eigenbeitrag an den SiR zu entrichten. Eine Verrechnung mit der tatsächlichen Teilnahme am Gesundheitskurs ist ausgeschlossen.

Für den „Sportring in Rautheim“ (SiR)



DSGVO-Erklärung

Seit dem 25.05.2018 gilt die neue EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) für gespeicherte Daten. Der „SiR“ ist für Teilnehmer an Gesundheitskurse gehalten, zu den gespeicherten persönlichen Daten die Zustimmung der Kursteilnehmer einzufordern. Die EU-DSGVO kann bei Bedarf beim SiR-Vorsitzenden eingesehen bzw. dort angefordert werden.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die EU-DSGVO an.

Datum, Ort

Unterschrift Sportler (ggf. Ehrziehungsberechtigter)

Für Ihre Unterlagen (Beginn: _____._____._____)



Wir freuen uns, dass Sie bei uns sind! 😊

Ich habe mich für den folgenden Gesundheitskurs beim SiR angemeldet:

X	Gesundheitskurs	Eigener Beitrag **	Zeit
	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining* (HBG)	80,00€ / Kurs	Dienstag um 19 Uhr
	Präventives Ausdauertraining (PA)	80,00€ / Kurs	Freitag um 18 Uhr

** Auch wenn durch den Kursteilnehmer die Teilnahmebedingungen der jeweiligen Krankenversicherung für den angemeldeten Gesundheitskurs nicht eingehalten werden, ist der Eigenbeitrag an den SiR zu entrichten. Eine Verrechnung mit der tatsächlichen Teilnahme am Gesundheitskurs ist ausgeschlossen.

Der ausgewiesene SiR-Betrag zum angemeldeten Gesundheitskurs ist zu Beginn des Kurses an die sportliche Leitung in bar zu entrichten:

Zudem würden wir Ihnen noch unser weiteres Sportangebot unterbreiten. Sprechen Sie dazu einfach die sportliche Leitung an.

**EU-DSGVO-Erinnerung:**

Die EU-DSGVO kann bei Bedarf beim Vorsitzenden eingesehen bzw. dort angefordert werden.

Ansprechpartner:SiR-Vorsitzender

Frank Täubert

Dorflage 18a, 38126 Rautheim

Telefonnr.: 0531 – 69 52 93

Mail: sportring-in-rautheim@gmx.de

Homepage: www.sportring-in-rautheim.de

Sportliche Leitung

Petra Kraul

Mail: sportring-in-rautheim@gmx.de

Homepage: www.sportring-in-rautheim.de

Gesundheitscheck

Eingangsfragebogen für ein Gesundheitsangebot im Verein



Dieser Test ist ein Fragenkatalog, mit dem sich auf einfache Weise feststellen lässt, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen. Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

	JA	NEIN
1. Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten "etwas am Herzen" und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?		
2. Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
3. Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?		
4. Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?		
5. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?		
6. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?		
7. Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?		

Ja auf eine oder mehrere Fragen:

Bitte suchen Sie Ihren Arzt auf **bevor** Sie körperlich/sportlich aktiv werden. Berichten Sie Ihrem Arzt über den Gesundheits-Check und darüber, welche Fragen Sie mit Ja beantwortet haben.